



## 1. Trainingslager des Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

---

Liebe Freunde, Kempoka und Kampfkünstler!

Wie bereits in der Vergangenheit angedeutet, möchten wir Euch über unser Trainingslager informieren und freuen uns sehr hierzu erstmalig einladen zu können. Ganz besonders freuen wir uns auch auf die Teilnahme unserer Freunde vom Budo SV Kalletal aus dem Weserbergland.

Ein Trainingslager bietet nicht nur Vorzüge in der Ausübung des Sportes. Entspannung, Unternehmungen und weitere Tätigkeiten bieten neben den intensiven sowie mehrmaligen Lehreinheiten pro Tag einen besseren Gruppenzusammenhalt und einen schnelleren Fortschritt im Erlernen unserer Kampfkunst.

Anbei möchten wir Euch die Eckpunkte unseres Trainingscamps vorstellen:

### **Lage**

Radevormwald – ortsübliche Kurzform: Rade – gehört zu den ältesten Städten im Bergischen Land in Nordrhein-Westfalen und ist ein Mittelzentrum im Oberbergischen Kreis.

### **Unterkunft**

Die Unterkunft verfügt über eine Kapazität von 49 Doppelzimmern und 4 Einzelzimmern. Die Zimmer sind seit 2015 komplett saniert und verfügen alle über eigene Bäder mit Dusche und WC. WLAN ist verfügbar. Weiter verfügt die Unterkunft über eine 3-fach Sporthalle, vier Kegelbahnen, einen Schießstand (50m, 25m und 10m), einen Tartanaußenplatz für Basketball oder Tennis, einen Saunabereich und einen Bouleplatz.

Die Unterkunft befindet sich in der Nähe der Bever- und Wuppertalsperre. Ausgedehnte Wald- und Wiesengebiete beginnen direkt am Haus und in nächster Umgebung und laden zu zahlreichen Unternehmungen, Ausflügen und Besichtigungen ein. Andere Sport- und Freizeitprogramme wie z.B. Wanderungen und Nordic Walking oder Schwimmen im örtlichen Schwimmbad finden hier auch begeisternde Anhänger.

### **Verpflegung**

Das hauseigene Restaurant bietet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet für den Tag an. Mittag- und auch Abendessen werden als frisch zubereitete Menüs oder Buffets angeboten.

### **Training**

Mehrere Trainingseinheiten am Tag mit der Möglichkeit eines Abschlusseseminars und einer Prüfung. Ein detaillierter Plan wird rechtzeitig bekanntgegeben.

## **Teilnehmer**

Vereinsmitglieder ab dem abgeschlossenen 12 Lebensjahr und / oder nach Absprache mit dem Trainer / dem Vereinsvorstand. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## **Anreise**

In eigenen PKWs als Fahrgemeinschaft - so ist eine Mobilität vor Ort gewährleistet und die Kosten überschaubar.

## **Terminierung**

**Donnerstag, 04.08.2022**, Abreise 9:30 Uhr ab Bad Bentheim, Schürkamphalle  
bis

**Sonntag, 07.08.2022**, Ankunft ca. 17:00 Uhr in Bad Bentheim, Schürkamphalle

## **Ablauf und Daten im kurzen Überblick, ca. Angaben**

Donnerstag, 04.08.2022

Ankunft

Mittagessen, gemeinsam im hauseigenen Restaurant

1. Training, 120 Minuten, nach Absprache und Belegungsplan der Sportstätte

Freitag, 05.08.2022

Outdoor-Morgengymnastik

Frühstück im hauseigenen Restaurant

2. Training, 120 Minuten, nach Absprache und Belegungsplan der Sportstätte

Mittagessen, gemeinsam im hauseigenen Restaurant

3. Training, 120 Minuten, nach Absprache und Belegungsplan der Sportstätte

Abendessen

Samstag, 06.08.2022

Outdoor-Morgengymnastik

Frühstück im hauseigenen Restaurant

4. Training, 120 Minuten, nach Absprache und Belegungsplan der Sportstätte

Mittagessen

5. Training bzw. offenes Seminar (Netto: 4 Stunden), w.o.

Abendessen

Sonntag, 07.08.2022

Outdoor-Morgengymnastik

Frühstück

6. Training und/oder Prüfung, w.o.

Abreise

## **Kosten**

Im Angebot sind enthalten: An- und Abreise, Unterkunft (3 Übernachtungen), Verpflegung (Vollpension), Training (wie oben beschrieben), Abschlussseminar, Prüfungsmöglichkeit, Reiserücktrittsversicherung, Covid-Ausfallversicherung.

Für Vereinsmitglieder des Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V. oder Budo SV Kalletal:

Jugendliche: **250,00 EUR/Person**

Erwachsene: **280,00 EUR/Person**

Interessierte Sportler aus anderen Vereinen sind herzlich willkommen. Hier belaufen sich die Teilnahmegebühren wie folgt auf:

Jugendliche: 270,00 EUR / Person

Erwachsene: 300,00 EUR / Person

Nur an dem Seminar interessierte Sportler entrichten einen Beitrag von 20,00 EUR / Person bei Voranmeldung bis zum 10.07.2022. (Voranmeldung ist nur gültig mit Entrichtung des Beitrages auf das Vereinskonto). An der Tageskasse beträgt die Gebühr 25,00 EUR / Person.

### **Anmeldung**

Die verbindliche Anmeldung ist nur gültig mit der Zahlung der Teilnahmegebühr auf das Vereinskonto unter

Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

IBAN: DE64267500010151513777

BIC: NOLADE21NOH

Meldeschluss wird noch bekannt gegeben, siehe Homepage des Vereins.

### **Sonstiges**

Auf Wunsch und bei freien Plätzen besteht die Möglichkeit, den / die Ehe- oder Lebenspartner(in) mitzunehmen.

Wünsche zu Zimmerbelegung können im Vorfeld geäußert werden.

Begrenzte Teilnehmerzahl, rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Habt bitte Verständnis, dass wir zum Ablauf des Lehrganges, der Organisation noch keine Gewähr geben können. Bei zu geringer Teilnehmerzahl bis zum Termin der Meldefrist behalten wir uns das Recht vor, das Trainingslager mit Rückerstattung der bereits bis dahin getätigten Zahlung, zu stornieren.

Wir freuen uns, Euch mit diesem Angebot ein interessantes Erlebnis bieten zu können und würden euch gerne bei dem ersten Trainingscamp unseres Vereins begrüßen. Es wird ein tolles Erlebnis sein, zu dem wir herzlichst einladen - sei auch Du mit dabei!

Gez.

Der Vorstand