



Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

Traditionelle Kampfkunst neu erleben

Newsletter „Welt“ – nicht nur für Kids

„*Die Welt ist voller Wunder- eines davon bist DU!*“

Liebe Kinder!

194 Länder, etwa 6500 Sprachen und 7,8 Milliarden Menschen gibt es auf dieser Welt.

Let´s go! On y va! Ecco qua!

Kinder der Welt (für ALLE)

→ Ausmalbild siehe Anlage auf Seite 4

Dschungelpfad (für ALLE)

Baue mithilfe von unterschiedlichen Gegenständen, wie zum Beispiel Kissen, Stühle, Decken, Seile und und und, einen Dschungelpfad auf. Das kannst du drinnen oder draußen machen (aber erst Mama fragen ^^).

Lege zunächst einen Start- und einen Endpunkt fest. Der Pfad kann nun unterschiedlich überwunden werden. Wie wäre es zum Beispiel kriechend als Krokodil, schleichend als Tiger, hüpfend auf einem Bein, rückwärts, oder auch mit verbundenen Augen . . .

Die älteren Kinder können zusätzlich auf einem Löffel eine Kartoffel balancieren. Möchtest du mit deiner Familie einen Wettbewerb daraus machen? Gewinner ist, wer den Pfad in der besten Zeit oder ohne Kartoffelverlust überwunden hat.

Stadt-Land-Karate (für ALLE)

Das altbekannte Spiel mit folgenden Kategorien:

Stadt – Land – Karate Bewegung – Lied – Name eines Karateka – Tier

Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V

Dieses Quiz ist für Kinder geeignet und darf gerne kopiert und vervielfältigt werden. Viel Spaß!

www.shaolin-kempo-karate.de

Fernglas basteln (für die kleinen Entdecker)

Das brauchst du :

- 2 Papprollen (Küchen- oder Klopapierrollen)
- Farbe/Stifte
- Klebeband
- Schnur



So geht's:

- Bemale die 2 Rollen so, wie du magst.
- Klebe beide Rollen zusammen, entweder mit einem Kleber oder mit Klebeband.
- Wo ist vorne und wo hinten? Schneide dir eine Halterungsschnur zurecht und bringe diese an das Fernglas! Und jetzt heißt es: Durchgucken und staunen!

Polarlichter (für die größeren Entdecker)

Das brauchst du :

- weißes Tonpapier
- Fingerfarbe
- Pinsel
- Wolle

So geht's:

- Falte das Papier einmal in der Mitte.
- Schneide ein paar Wollfäden etwa 20-30 cm lang ab.
- Bemale die Fäden mit etwas Fingerfarbe.
- Lege die Fäden verschnörkelt oder in Wellenform auf die eine Seite des Blattes - es müssen die Enden der Fäden unten hinaus schauen.
- Klappe nun das Papier zu und drücke es fest zusammen, während du die Fäden vorsichtig herausziehst.
- Jetzt öffne das Papier und entdecke faszinierende Polarlichter!

Koffer packen (für Klein und Groß)

Der Erste fängt an: "Ich packe meinen Koffer und nehme ein Quietscheentchen mit." Dann kommt der Nächste: "Ich packe meinen Koffer und nehme ein Quietscheentchen und einen Ball mit." Dann der Nächste: "Ich packe meinen Koffer und nehme ein Quietscheentchen, einen Ball und eine Zahnbürste mit." Und so weiter... Wer einen Begriff bei seiner Aufzählung vergisst, scheidet aus. Wer am Ende übrig bleibt, hat gewonnen!

9-Fragen-Quiz (für die ganze Familie)

1. Welche Form hat der Globus?
2. In welchem Land leben folgende Tiere: Känguru, Koala und Wombat?
3. Wo wohnt Jim Knopf?
4. Ist ENGLand eigentlich schmal?
5. Wer entdeckte im Jahre 1492 Amerika?
6. Wo wird der Capoeira „getanzt“?
7. Warum können sich Eisbären und Pinguine in freier Wildbahn nicht begegnen?
8. In welchem Land ist Kung Fu entstanden?
9. Wer singt das Lied „194 Länder“?



Challenge (für die ganze Familie)

→ „Die Welt steht Kopf!“ - probiere mithilfe eines Kissens, einer Wand oder Mama/Papa einen Kopfstand, schaffst du es?

Ich freue mich, wenn du uns ein Foto von deinem gebastelten Entdeckerfernnglas oder deinen spektakulären Polarlichtern zukommen lässt!



Namasté und bleib´ gesund,
deine Ebba

Anlage



Illustration von Iris Zerger, Frankfurt am Main