



Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

Traditionelle Kampfkunst neu erleben

Terminplan des Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim e.V.

Falls nicht anders angegeben, finden die Termine in der Schürkamphalle in Bad Bentheim statt.

Achtung: **Reguläre Trainingseinheiten werden nicht gesondert vermerkt.**

Weitere bzw. aktuelle Informationen sind der Internetseite zu entnehmen.			
Datum	Tag / Uhrzeit	Aktion	Ort / Bemerkung / Thema
DEZEMBER			
18.12.	Montag	Letztes Training 2023	Alle Vereinsmitglieder und interessierte Sportler sind herzlich eingeladen. Kindereinheit mit Wichteln (18:30 – 19:30)
23.12.-06.01.		Dojoruhe	In dieser Zeit findet eine Trainingspause statt.
2024			
JANUAR			
08.01.	Montag	Trainingsbeginn	Das erste Training in 2024 zu den gewohnten Zeiten.
13.01.	Samstag 16:00 – 18:00	Selbstverteidigung- Seminar Teil 1	Offen für alle Interessenten. Kampfsporterfahrungen nicht erforderlich. Weitere Informationen siehe Website oder PN Einstieg ist zu jeder Einheit möglich.
21.01.	Sonntag Ganztägig	IBF-Lehrgang Osnabrück	Der Lehrgangstag des Bildungsgremiums IBF: mehrere Stilrichtungen, u.a. auch Shaolin Kempo (Shaolin-Kempo-Karate Bad Bentheim)
FEBRUAR			
03.02.	Samstag 16:00-17:30	Gemeinschaftstraining	Alle Altersgruppen trainieren in der Ferienzeit gemeinsam.
10.02.	Samstag 16:00 – 18:00	Selbstverteidigung- Seminar Teil 2	Offen für alle Interessenten. Kampfsporterfahrungen nicht erforderlich. Weitere Informationen siehe Website oder PN Einstieg ist zu jeder Einheit möglich.
MÄRZ			
09.03.	Samstag 16:00 – 18:00	Selbstverteidigung- Seminar Teil 3	Offen für alle Interessenten. Kampfsporterfahrungen nicht erforderlich. Weitere Informationen siehe Website oder PN Einstieg ist zu jeder Einheit möglich.
18.03.-28.03	Osterferien	Geändertes Trainingsangebot	In den Osterferien weicht das Trainingsangebot geringfügig von den regulären Trainingszeiten wie folgt ab:
23.03.	Samstag 16:00-17:30	Gemeinschaftstraining	Alle Altersgruppen trainieren in der Ferienzeit gemeinsam.
30.03.	Oster-Samstag	Kein Training	An Ostersonntag findet kein Training statt.
APRIL			
01.04.	Ostermontag	Kein Training	An Ostermontag findet kein Training statt.
20.04.	Samstag 16:00 – 18:00	Selbstverteidigung- Seminar Teil 4	Offen für alle Interessenten. Kampfsporterfahrungen nicht erforderlich. Weitere Informationen siehe Website oder PN Einstieg ist zu jeder Einheit möglich.

MAI			
04.05.	Samstag 15:00	Kyu-Prüfung	Für auserwählte Sportler.
11.05.	Samstag 16:00-17:30	Gemeinschaftstraining	Alle Altersgruppen trainieren gemeinsam.
18.05.	Samstag 16:00 – 18:00	Selbstverteidigung- Seminar Teil 5	Offen für alle Interessenten. Kampfsporterfahrungen nicht erforderlich. Weitere Informationen siehe Website oder PN Einstieg ist zu jeder Einheit möglich.
20.05.	Pfingstmontag	Kein Training	An Pfingstmontag findet kein Training statt.
JUNI			
01.06.	Samstag 15:00 – 18:00	Turnier	<u>Vereinsinternes Turnier</u> für alle Sportler des Vereins. Weitere Info folgt direkt an die Vereinsmitglieder.
15.06.	Samstag 16:00 – 18:00	Selbstverteidigung- Seminar Teil 6	Offen für alle Interessenten. Kampfsporterfahrungen nicht erforderlich. Weitere Informationen siehe Website oder PN Einstieg ist zu jeder Einheit möglich.
24.06.-03.08.	Sommerferien	Geändertes Trainingsangebot	In den Sommerferien weicht das Trainingsangebot geringfügig von den regulären Trainingszeiten wie folgt ab:
22.07.	Montag 18:30-19:30	Ferienpassaktion Teil 1/2	Schürkamphalle Bad Bentheim. Anmeldungen über die Stadt Bad Bentheim zu gegebener Zeit.
29.07.	Montag 19:30-21:00	Ferienpassaktion Teil 1/2	Schürkamphalle Bad Bentheim. Anmeldungen über die Stadt Bad Bentheim zu gegebener Zeit.
29.07.		Ferienpassaktion	
AUGUST			
01.-04.08.	Donnerstag – Sonntag, ganztägig	3. Trainingscamp des Vereins	Für interessierte Kampfsportler. Begrenzte Teilnehmerzahl. Weitere Info folgt.
SEPTEMBER			
28.09.	Samstag 15:00	Kyu-Prüfung	Für auserwählte Sportler.
OKTOBER			
4.10.-19.10.	Herbstferien	Geändertes Trainingsangebot	In den Herbstferien weicht das Trainingsangebot geringfügig von den regulären Trainingszeiten wie folgt ab: Montags: reguläres Training
05.10.	Samstag 16:00-17:30	Gemeinschaftstraining	Alle Altersgruppen trainieren in der Ferienzeit gemeinsam.
11.10.	Samstag 16:00-17:30	Gemeinschaftstraining	Alle Altersgruppen trainieren in der Ferienzeit gemeinsam.
19.10.	Samstag 16:00-17:30	Gemeinschaftstraining	Alle Altersgruppen trainieren in der Ferienzeit gemeinsam.
NOVEMBER			
02.11.	Samstag 16:00-17:30	Gemeinschaftstraining	Alle Altersgruppen trainieren gemeinsam.
DEZEMBER			
23.12.-04.01.	Weihnachtsferien	Dojoruhe	Es findet kein Training statt.

Änderungen vorbehalten.